



## Orientpark Winter Cross E4 - kategoriami

### SHORT

#### Junior K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	508	Oliwia Hetnar	Junior K	UKS Orientpark.pl Iwiny	0:35:11	7:01
2	553	MARTYNA MIKOŁAJUK	Junior K	UKS Orientpark.pl Iwiny	0:36:34	7:18
3	563	LUISE LEDWIG	Junior K	Złotoryja	0:36:42	7:19
4	536	ANTONINA JARECKA	Junior K	indywidualnie	0:37:15	7:26
5	506	Joanna Hetnar	Junior K	OLAWS ZŁOTORYJA	0:47:36	9:30

#### Junior M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	518	Jędrzej Pachnik	Junior M	UKS Orientpark.pl Iwiny	0:26:37	5:19
2	507	Mikołaj Trzcinka	Junior M	Iwiny	0:29:49	5:57
3	514	ANTONI PACHNIK	Junior M	UKS Orientpark.pl Iwiny	0:31:11	6:13
4	525	Kamil Trzcinka	Junior M	Iwiny	0:31:37	6:19
5	533	TOMASZ ZIELINSKI	Junior M	KS HADES	0:34:11	6:50
6	560	KACPER MOGIELNICKI	Junior M	indywidualnie	0:37:21	7:27

#### Elita K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	535	Natalia Koszałko	Elita K	indywidualnie	0:32:23	6:27

#### Elita M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	537	RAJMUND IGNACZAK	Elita M	Makoś Team	0:25:08	5:01
2	529	KRZYSZTOF ZAK	Elita M	indywidualnie	0:31:42	6:19
3	532	MICHAŁ PSUTY	Elita M	Świerzawa	0:39:24	7:52

#### Masters K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	541	MAGDA BUGANIK	Masters K	23 SPA	0:37:25	7:28
2	559	EWA KUREK	Masters K	NOWA WIEŚ ZŁOTORYJSKA	0:37:30	7:29
3	557	AGNIESZKA KUBOW	Masters K	Złotoryja	0:38:28	7:40
4	558	ANNA MROZEK	Masters K	Złotoryja	0:40:07	8:00
5	520	ANNA RYBCZYNSKA	Masters K	Rozbiegani Chojnów	0:57:26	11:28

#### Masters M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	561	SZYMON KUCA	Masters M	Orientpark	0:25:25	5:04
2	513	RAFAŁ KULCZYCKI	Masters M	PARKRUN LUBIN	0:28:52	5:46
3	528	DANIEL ZDANSKI	Masters M	Zagrodno	0:30:27	6:05
4	539	OSKAR BIAŁACH	Masters M	UKS ORIENTPARK.PL IWINY	0:30:43	6:08
5	511	ROBERT KAPIEC	Masters M	PARKRUN LUBIN	0:32:58	6:35
6	504	Damian Hetnar	Masters M	OLAWS ZŁOTORYJA	0:35:17	7:02
7	530	DANIEL ZYGADŁO	Masters M	indywidualnie	0:36:06	7:12
8	564	Paweł Bogusz	Masters M	NOWA WIEŚ ZŁOTORYJSKA	0:52:39	10:30

## Super Masters K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	544	BEATE LEDWIG	Super Masters K	Diehloer Hügelläufer	0:36:55	7:22
2	542	Krystyna Pomykała	Super Masters K	OLAWS ZŁOTORYJA	0:40:07	8:00

## Super Masters M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	540	SŁAWOMIR SASOR	Super Masters M	Nowosolska Grupa Biegowa	0:30:21	6:03
2	543	Zbigniew Pomykała	Super Masters M	OLAWS ZŁOTORYJA	0:36:05	7:12

## LONG

### Elita K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	30	KLAUDIA PETTERS	Elita K	Romet Factory Team	0:44:03	4:24
2	65	Angelika Haniszewska	Elita K	UKS Orientpark.pl Iwiny	1:05:00	6:29

### Elita M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	12	FELIX LEDWIG	Elita M	SCC Berlin	0:36:55	3:41
2	13	TYTUS GOŁĘBIEWSKI	Elita M	Nowosolska Grupa Biegowa	0:45:09	4:30
3	4	KAJETAN HOZAKOWSKI	Elita M	Iwiny	0:46:46	4:40
4	64	Kornel Przybyła	Elita M	Indywidualnie	0:56:16	5:37

### Masters K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	44	ANNA FICNER	Masters K	Olaws Złotoryja/MKS Siechnice	0:40:25	4:02
2	8	ANNA GRZYWACZ	Masters K	Rozbiegani Chojnów	0:50:04	5:00
3	36	BARBARA TUCZYNSKA	Masters K	Bez balastu	0:52:17	5:13
4	26	IWONA MERUNOWICZ	Masters K	LMKS SFORA Chojnów	0:59:58	5:59

### Masters M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	62	Marcin Pawłowski	Masters M	OLAWS Złotoryja	0:37:31	3:45
2	11	MACIEJ ORŁOWSKI	Masters M	Indywidualnie	0:40:39	4:03
3	41	Paweł Piwowoński	Masters M	Iwiny	0:44:58	4:29
4	18	ADAM KIEREPKA	Masters M	JRG 1 Legnica	0:45:31	4:33
5	63	Tomasz Bosakiewicz	Masters M	indywidualnie	0:46:29	4:38
6	2	TOMASZ BUGANIK	Masters M	ORIENTPARK Osiecznica	0:46:33	4:39
7	48	ADAM NYK	Masters M	Bez Balastu Active Team	0:46:42	4:39
8	39	PIOTR KOZŁOWSKI	Masters M	Bez Balastu Active Team	0:49:20	4:55
9	15	BARTOSZ GRZYWACZ	Masters M	Indywidualnie	0:49:32	4:56
10	57	ARTUR SZUMINSKI	Masters M	Pielgrzymka	0:49:51	4:58
11	1	MAREK TRZCINKA	Masters M	Iwiny	0:50:32	5:02
12	29	ŁUKASZ OSINSKI	Masters M	Indywidualnie	0:51:06	5:06
13	35	MACIEJ TUCZYNSKI	Masters M	Bez balastu	0:52:23	5:13
14	6	PAWEŁ JARECKI	Masters M	Iwiny	0:52:56	5:17
15	9	DAMIAN KROCZAK	Masters M	Iwiny	0:55:01	5:29
16	3	MARCIN CHMIELEWSKI	Masters M	Iwiny	0:58:00	5:47
17	58	MIROSLAW MOSIADZ	Masters M	BOLESŁAWIEC	1:17:05	7:42

### Super Masters K

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	51	JOANNA ŁUKASIK	Super Masters K	MLKS RAKOWICE	0:54:08	5:24

### Super Masters M

Miejsce	Nr	Zawodnik	Kategoria	Klub	Czas	Tempo
1	61	TORSTEN LEDWIG	Super Masters M	Diehloer Hügelläufer	0:44:22	4:26
2	40	MAREK PSUTY	Super Masters M	Swierzawa	0:47:42	4:46
3	23	KRZYSZTOF KUREK	Super Masters M	KS ACTIVE URAN	0:47:56	4:47
4	19	ANDRZEJ KOŁODZIEJ	Super Masters M	KS ACTIVE URAN	0:52:50	5:16