

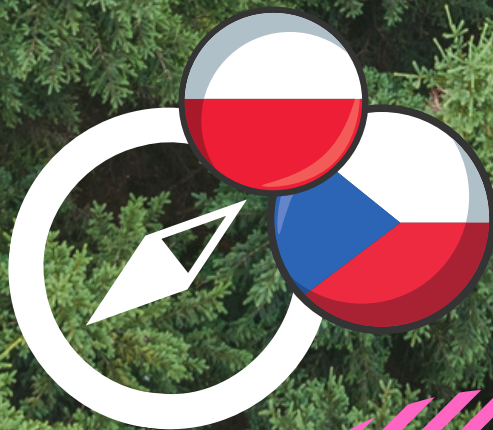
KOMUNIKAT TECHNICZNY

Polsko - Czeski
Festiwal
Biegu na  rientację 

Polsko - český festival orientačního běhu

3 - 4 września 2022

Świeradów-Zdrój - Nové Město pod Smrkem





Program:

E1 sobota, 3.09.2022 bieg średniodystansowy

E2 sobota, 3.09.2022 bieg sprinterski

E3 niedziela, 4.09.2022 bieg klasyczny skrócony

Organizatorzy:

Uczniowski Klub Sportowy Orientpark.pl Iwiny

Jizerský klub OB Frýdlant

Współorganizatorzy:

Miasto Świeradów - Zdrój

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Główny komitet organizacyjny:

Kierownik zawodów: Dariusz Pachnik E1, E2, Boris Doškář E3

Sędzia główny: Małgorzata Pachnik E1, E2, Martin Král E3

Budowniczy tras: Wojciech Pachnik E1, Stanisław Pachnik E2 (rew. W. Pachnik), Vladimír Ledecký E3

SportIdent: Otakar Balák, Vratislav Lamač

Centrum zawodów:

E1+E2 Park Zdrojowy nad Domem Zdrojowym w Świeradowie-Zdroju (50.9058336N, 15.3337928E)

E3 Nové Město pod Smrkem, otwarte baseny (50.9262275N, 15.2452200E)

Biuro zawodów:

znajduje się w CZ. Możliwe drobne zmiany np. zmiana nr czipa oraz zgłoszenia do kategorii popularyzacyjnych (do wyczerpania limitu map). Godziny pracy biura:

sobota 3.09.2022 8:30-17:00

niedziela, 4.09.2022 8:15-9:30

Opisy punktów kontrolnych:

UWAGA! Dodatkowe opisy tylko w Centrum Zawodów a nie na starcie! Opisy również na mapach.

System potwierdzeń:

SportIdent Air+, w przypadku awarii systemu elektronicznego należy potwierdzić pobyt na PK za pomocą perforatorów, sczytywanie w CZ.

Pierwsza pomoc:

na mecie każdego biegu będzie ratownik medyczny, który w razie potrzeby udzieli pomocy przedlekarskiej

Woda:

na mecie, woda źródłana w baniakach z kranikami, będzie obowiązywać samoobsługa





Toalety:

wyłącznie w CZ (TOITOI)

Przedszkole:

w CZ, na każdym biegu będzie zorganizowany kącik dla dzieci prowadzony przez pedagogów

Wyniki:

papierowe w interwałach 30-50 min; wyniki LIVE na stronie <https://liveresultat.orientering.se/>

Kategorie:

obowiązuje podwójne oznaczenie kategorii (czeskie, polskie np. H21L, M21A), zarazem map i opisów PK, patrz – parametry tras

Przepisy:

zawody zorganizowane będą w oparciu o przepisy PZOS oraz ČSOS; czasy zwycięzców dla kategorii M21A i K21A mogą być przekroczone o max. 15% wg polskich przepisów (30'-35')

Klasyfikacje:

ranking ČSOS dla zawodników KM21A, B oraz PZOS; eliminacje do Pucharu Świata podczas E1 i E3 (kat. KM21A); każdy bieg liczony osobno

Dekoracja:

ok. godz. 19:00 w sobotę przed Domem Zdrojowym w Świeradowie-Zdroju (na tzw. dolnym tarasie przy sztucznej grocie). Osobna klasyfikacja za dwa sobotnie biegi.

W niedzielę około godz. 13:00 w CZ dekoracja za bieg klasyczny skrócony.

Nagrody:

BIEG ŚREDNI I SPRINT - w kategoriach do KM14 i KM21A za miejsca 1-3 - dyplomy i drobne upominki, w pozostałych kategoriach – tylko zwycięzcy, dyplomy i drobne upominki

BIEG KLASYCZNY - w kategoriach do KM14 nagrody za miejsca 1-3

Protesty:

za kaucją 200 CZK/40PLN do głównego sędziego zawodów

Zakwaterowanie:

sala gimnastyczna w Sokolovně ve Frýdlantě

Inne:

-mapy nie będą zabierane zawodnikom na mecie, prosimy o zachowanie zasad fair-play i nie pokazywanie map z trasami zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali; zawodnicy biorący udział w eliminacjach do PŚ będą rozlosowani na początku listy startowej

-trasy HDR, 10R; HD10L, KM10N - oznakowanie **czerwonymi** wstążkami



Etap 1 – bieg średniodystansowy

Sobota 3.09.2022



Centrum zawodów:

Park Zdrojowy nad Domem Zdrojowym w Świeradowie-Zdroju (50.9058336N, 15.3337928E)

Start:

Minuta 00 - godz. 10:00, start interwałowy; kategorie rekreacyjne tzn. HDR = 10R, P = KRÓTKA, T= ŚREDNIA start w dowolnej minucie między 00'-90'

Dojście na start z CZ - 1300 m i 130(!) m przewyższenia, oznakowane **niebieskimi** wstążkami

Meta:

w centrum zawodów

Parking:

publiczny, w całym mieście

Mapa:

„Orientpark-Świeradów – pod wyciągiem”; skala 1:10 000 ; e-5 m; autorzy mapy: Wojciech Dwojak; Jacek Morawski; symbole ISOM 2017-2; aktualność: sierpień 2022. Mapy wydrukowane na papierze wodoodpornym, dodatkowo na starcie możliwe jest zabezpieczenie mapy folią przez zawodnika, format mapy A4.

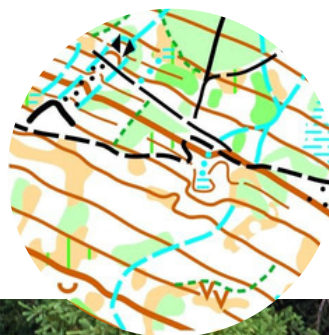
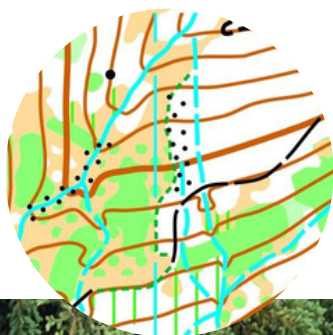
Teren:

Teren górski typowy dla gór izerskich. Duże przewyższenia względne. Duża ilość potoków, strumieni i terenów podbagnionych. Miejscami kamienie i skały. Przebieżność zmienna.

Budowa tras: Wojciech Pachnik

Limit biegu

120 minut





Etap 2 – bieg sprinterski

Sobota 3.09.2022

Centrum zawodów:

Park Zdrojowy nad Domem Zdrojowym w Świeradowie-Zdroju (50.9058336N, 15.3337928E)

Start:

Minuta 00 godz. 16:00, kategorie rekreacyjne start w dowolnej minucie między 00'-60'

Dojście na start - 1000 m, dojście oznaczone wstążkami koloru **niebieskiego**

Meta:

w centrum zawodów

Parking:

publiczny w całym mieście

Mapa:

„Orientpark – Świeradów-Zdrój”; skala 1:4 000; e-2m; autorzy: Małgorzata Pachnik, Adam Pawłowicz, Wojciech Pachnik, aktualizacja: Adam Pawłowicz; symbole ISSprOM 2019-2; aktualność: sierpień 2022
mapy wydrukowane na papierze wodoodpornym, dodatkowo na starcie możliwe jest zabezpieczenie mapy folią przez zawodnika, format mapy A4

Teren:

zurbanizowany, w dużej części parkowy

Budowa tras:

Stanisław Pachnik, Wojciech Pachnik

Inne:

- przed biegiem sprinterskim nie będzie stosowana tzw. kwarantanna. Prosimy jednak po godz. 15:00 o przebywanie w CZ albo w drodze na start.
- kategorie 10R, HDR; DH10L, KM10N na tym etapie nie będą miały trasy oznakowanej wstążkami
- specjalne symbole: czarne kółka i krzyżyki – elementy placu zabaw.
- przekraczanie zakreskowanych ulic wyłącznie w miejscach oznaczonym symbolem przejścia

Limit biegu

60 minut



Etap 3 – bieg klasyczny skrócony

Niedziela - 4.09.2022



Centrum zawodów:

Nové Město pod Smrkem - Singltrek pod Smrkem, 50.9271031N, 15.2454086E

Start:

Minuta 00 godz. 10:00, kategorie rekreacyjne start w dowolnej minucie między 00'-60'

Dojście na start - 1000 m

Meta:

w centrum zawodów

Parking:

na łące obok CZ

Mapa:

"U Kyselky - jihovyvhod", skala 1:10000, warstwie co 5 m, autorzy map: Josef Rančák, Libor Bednařík, aktualność: sierpień 2022, symbole ISOM 2017-2, mapa wydrukowana na papierze wodoodpornym, możliwe dodatkowe zabezpieczenie mapy folią przez zawodnika na starcie

Teren:

duża ilość kamieni, zmienna przebieżność terenu, sieć dróg średnio rozwinięta

Budowa tras:

Vladimír Ledecký, Martin Král (CZ)

Inne:

- na trasie będą się znajdowały punkty wodopojowe
- niektóre kategorie będą miały zmianę mapy na trasie

Limit biegu:

150 minut

Zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialność zawodnika z tytułu nieszczęśliwych zdarzeń

Udział w zawodach jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.

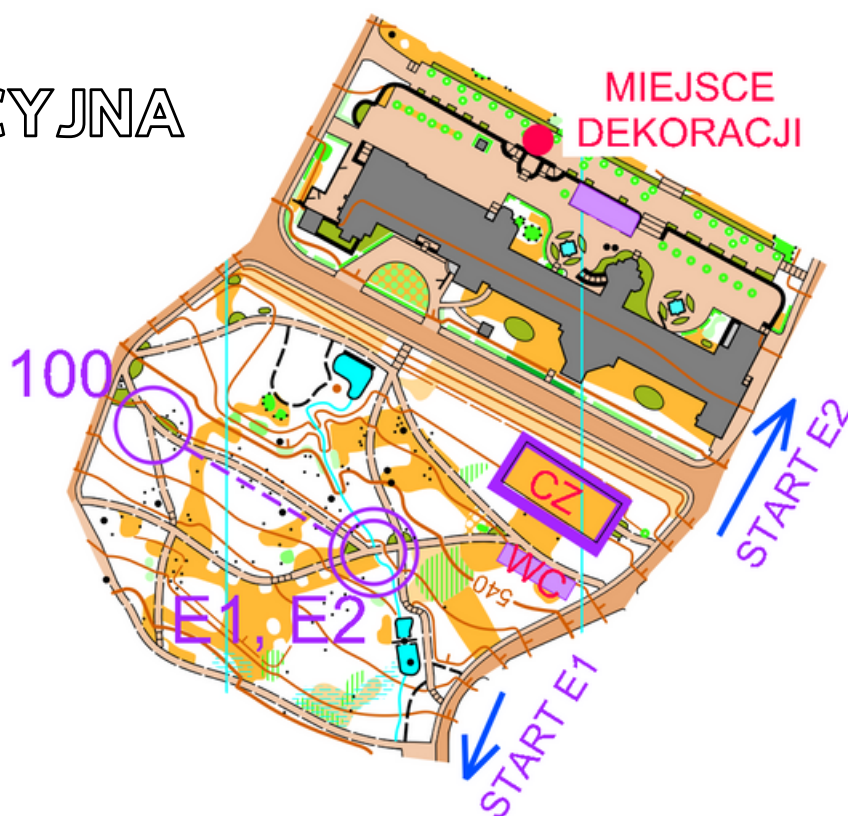
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki podczas zawodów.

Bieg sprinterski

- Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego (m.in. poruszanie się po chodnikach, przekraczanie ulicy w dozwolony sposób i dozwolonych miejscach). Prosimy również pamiętać, że zawodnik nie ma pierwszeństwa przed nadjeżdżającym samochodem. Ruch kołowy w mieście nie będzie wstrzymywany

- Organizator, w celu zminimalizowania ryzyka, zapewnia rozsądne projektowanie tras tak, aby w jak najmniejszym stopniu powodowały one konieczność przekraczania jezdni.

MAPKA SYTUACYJNA E1 i E2



ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY



**Jizerský klub
OB Frýdlant**



PARAMETRY TRAS

		E1			E2			E3		
Kategoria		Długość	PK	W górę	Długość	PK	W górę	Długość	PK	W górę
D10L	K10N	3,6 km	6	100 m	1,5 km	13	80 m	2,7 km	7	35 m
D10	K10	1,9 km	7	35 m	1,5 km	13	80 m	1,9 km	7	35 m
D12	K12	2,1 km	8	45 m	1,9 km	15	85 m	2,7 km	9	45 m
D14	K14	2,3 km	10	85 m	2,3 km	18	90 m	3,4 km	10	70 m
D16	K16	2,5 km	11	110 m	2,6 km	16	85 m	4,9 km	10	105 m
D18	K18	2,6 km	12	120 m	2,8 km	17	85 m	6,4 km	13	125 m
D20	K20	3,2 km	14	150 m	3,0 km	21	110 m	7,0 km	15	130 m
D21L	K21A	4,2 km	17	180 m	3,0 km	21	110 m	7,9 km	16	145 m
D21K	K21B	3,2 km	14	150 m	2,8 km	17	85 m	5,2 km	13	90 m
D35	K35	3,2 km	14	150 m	2,8 km	17	85 m	5,3 km	14	90 m
D40	K40	2,8 km	13	120 m	2,6 km	16	95 m	4,7 km	13	85 m
D45	K45	2,6 km	12	120 m	2,6 km	16	95 m	4,0 km	12	80 m
D50	K50	2,5 km	11	80 m	2,3 km	18	90 m	3,9 km	10	75 m
D55	K55	2,4 km	11	60 m	2,3 km	18	90 m	3,6 km	9	70 m
D60	K60	2,1 km	9	55 m	2,2 km	17	95 m	3,3 km	9	60 m
D65	K65	2,0 km	8	45 m	2,2 km	17	95 m	3,1 km	9	50 m
D70	K70	2,0 km	9	40 m	2,2 km	17	95 m	2,3 km	9	40 m
D75	K75	2,0 km	9	40 m	2,2 km	17	95 m	1,8 km	7	30 m
H10L	M10N	2,5/3,6 km	6	40/100 m	1,5 km	13	80 m	2,7 km	7	35 m
H10	M10	2,1 km	6	50 m	1,9 km	15	85 m	2,0 km	7	35 m
H12	M12	2,3 km	9	40 m	2,2 km	17	95 m	2,8 km	10	50 m
H14	M14	2,9 km	13	90 m	2,6 km	17	85 m	4,7 km	10	75 m
H16	M16	3,1 km	15	160 m	2,8 km	17	85 m	6,3 km	15	110 m
H18	M18	3,3 km	16	170 m	2,9 km	17	95 m	7,9 km	16	130 m
H20	M20	3,7 km	17	180 m	3,6 km	24	130 m	8,5 km	18	160 m
H21L	M21A	4,9 km	22	240 m	3,6 km	24	130 m	10,0 km	21	175 m
H21K	M21B	3,7 km	17	180 m	2,9 km	17	95 m	7,5 km	16	135 m
H35	M35	3,7 km	17	180 m	3,0 km	21	110 m	8,0 km	16	130 m
H40	M40	3,4 km	16	165 m	2,9 km	17	95 m	7,3 km	16	125 m
H45	M45	3,3 km	16	170 m	2,9 km	17	95 m	6,4 km	15	120 m
H50	M50	3,1 km	15	160 m	2,6 km	17	85 m	6,1 km	13	115 m
H55	M55	2,8 km	13	140 m	2,6 km	17	85 m	5,7 km	13	110 m
H60	M60	2,5 km	11	110 m	2,6 km	16	85 m	4,9 km	12	105 m
H65	M65	2,4 km	11	95 m	2,6 km	16	85 m	3,9 km	10	95 m
H70	M70	2,1 km	9	55 m	2,3 km	18	90 m	3,4 km	9	70 m
H75	M75	2,0 km	8	45 m	2,2 km	17	95 m	2,5 km	9	50 m
H80	M80	2,0 km	8	45 m	2,2 km	17	95 m	2,1 km	8	35 m
HDR	10R	2,5/3,6 km	5	40/100 m	1,5 km	13	80 m	2,7 km	7	35 m
P	KRÓTKA	2,2 km	8	40 m	1,5 km	13	80 m	3,6 km	8	80 m
T	ŚREDNIA	3,3 km	12	150 m	2,3 km	18	90 m	5,5 km	14	120 m