



**Orientpark.pl**



# KOMUNIKAT TECHNICZNY





# WSPIERAJĄ NAS



DOLNY ŚLĄSK



MIASTO  
ZŁOTORYJA



NADLEŚNICTWO  
ZŁOTORYJA

# POLECAMY



GEOPARK  
KRAINA  
WYGASŁYCH  
WULKANÓW

LAND  
OF EXTINCT  
VOLCANOES  
GEOPARK

*Poznaj nasz region - krainę złota, miedzi i bazaltu...*



Dymarki Kaczawskie



Muzeum złota



Rezerwat "Wilcza Góra"



Ostrzyca - wygasły wulkan



Zamek Grodziec



Wieża widokowa  
w Gozdnie



Organy Wielisławskie



Park linowy  
w Złotoryi



### **Nazwa zawodów, termin i miejsce:**

Zawody w biegu na orientację "Tajemnice Dolnego Śląska - złoto, miedź, bazalt" objęte honorowym patronatem Burmistrza Złotoryi - Roberta Pawłowskiego.

6-7 kwietnia 2024 Leszczyna - Złotoryja.

### **Rodzaj zawodów:**

Impreza dwudniowa, trzyetapowa - zawody Rankingowe Regionalnego Terminarza Zawodów (A-RTZ); współczynnik rankingowy E1, E2, E3 - 0,7; klasyfikacja łączna po trzech biegach.

### **Program:**

Prolog piątek, 5 kwietnia 2024 - trening nocny

E1 sobota, 6 kwietnia 2024 - bieg średniodystansowy

E2 sobota, 6 kwietnia 2024 - bieg sprinterski

E3 niedziela, 7 kwietnia 2024 - bieg klasyczny skrócony

### **Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy Orientpark.pl Iwiny

### **Współorganizator:**

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

### **Instytucje wspierające:**

Miasto Złotoryja

Nadleśnictwo Złotoryja

Skansen Górniczo-Hutniczy w Leszczynie

### **Główny komitet organizacyjny:**

Kierownik zawodów: Dariusz Pachnik tel. 505600638

Sędzia główny: Małgorzata Pachnik

Sędzia startu: Mateusz Madej

Sędzia mety: Adam Pawłowicz

Budowniczy tras: Wojciech Pachnik

Obsługa SI: Wojciech Pachnik

### **Centrum zawodów:**

Skansen Górniczo-Hutniczy w Leszczynie, GPS 51.09244880904773, 15.977510066936548 - E1 i E3

Pałacyk nad Zalewem w Złotoryi, GPS 51.12291866489894, 15.899682692742948 - E2

### **Biuro zawodów:**

znajduje się w CZ. Możliwe drobne zmiany np. zmiana nr czipa oraz zgłoszenia do kategorii popularyzacyjnych (do wyczerpania limitu map). Godziny pracy biura:

sobota w godz. 8-12 oraz 15-18

niedziela w godz. 9-12

### **Opisy punktów kontrolnych:**

Na mapach oraz w drugim boksie startowym na starcie.

**System potwierdzeń:**

SportIdent Air+, w przypadku awarii systemu elektronicznego należy potwierdzić pobyt na PK za pomocą perforatorów, sczytywanie w CZ.

**Pierwsza pomoc:**

w CZ każdego biegu będzie ratownik medyczny, który w razie potrzeby udzieli pomocy przedlekarskiej

**Woda:**

na mecie, woda źródłana w baniakach z kranikami, będzie obowiązywać samoobsługa

**Toalety:**

wyłącznie w CZ

**Wyniki:**

papierowe w interwałach 30-50 min; wyniki LIVE na stronie <https://liveresultat.orientering.se/>

**Przepisy:**

zawody zorganizowane będą w oparciu o przepisy PZOS

**Klasyfikacja:**

łączna po trzech biegach

**Dekoracja:**

ok. godz. 13:00 w niedzielę na terenie CZ

**Nagrody:**

Drobne nagrody dla najlepszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej, dyplomy dla najmłodszych

**Inne:**

-mapy nie będą zabierane zawodnikom na mecie, prosimy o zachowanie zasad fair-play i nie pokazywanie map z trasami zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali

-trasy Rodzinna, KM10N - oznakowanie czerwonymi wstążkami (za wyjątkiem biegu sprinterskiego, tam bez faworków)

**TRENING NOCNY**

Trening nocny dla chętnych zawodników.

Do wyboru scorelauf z drogami lub bez dróg.

Wyposażenie punktów kontrolnych - odblaskowe rurki.

Odbiór map pod adresem Chojnów ul. Wojska Polskiego 17/2.

M. Pachnik tel. 790559813.

## Etap 1 – bieg średniodystansowy

### Start:

**Minuta 00 - godz. 10:00**, start interwałowy; kategorie rekreacyjne startują w dowolnej minucie startowej od godziny 10:30 do 11:30.

Dojście na start z CZ - 2300m i 90 m przewyższenia, oznakowane **niebieskimi** wstążkami.

Budowa startu - trzy boksy startowe. Pierwszy boks -3' weryfikacja zawodnika + check, drugi boks -2' pobranie dodatkowych opisów, -1' pobranie mapy i oczekiwanie na start. Za pobranie właściwej mapy odpowiada zawodnik.

**Uwaga! Kategorie KM65+ oraz Rodzinna będą miały zapewnioną podwózkę :) na start (będą wysadzani około 600 m przed startem). Więcej informacji w CZ.** 

### Meta:

w CZ

### Mapa:

Orientpark – Ciche Szczęście, skala 1:7500, e-5m, autor Tomáš Leštinský, aktualność zima 2024, symbole ISOM-2017-2 .

Mapa wydrukowana na papierze wodoodpornym. Format A4.

### Teren:

pogórniczy z wyraźną rzeźbą i elementami mikrorzeźby, duże przewyższenia względne, las w większości bardzo dobrze przebieżny, miejscami przebieżność utrudniona przez porost

### Limit biegu

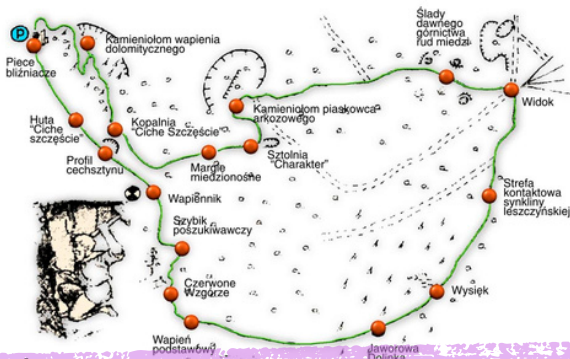
120 minut

### Zalecane obuwie

kolce 

### Parking:

w pobliżu CZ (patrz mapa)



**Centrum zawodów E1 i E3 -  
Dymarki Kaczawskie**



### Polecamy!

**Ścieżka dydaktyczna "Synklina Leszczyzny"**

**3-kilometrowy szlak z 17 punktami stanowiącymi relikty dawnego górnictwa, ciekawostki geologiczno-przyrodnicze oraz mineralogiczne.**

**Początek trasy - Dymarki Kaczawskie.**



## Etap 2 - bieg sprinterski

### Start:

**Minuta 00 - godz. 16:00**, start interwałowy; kategorie rekreacyjne startują w dowolnej minucie startowej do godziny 16:30.

Dojście na start z CZ - 500 m, oznakowane **niebieskimi** wstążkami.

Budowa startu - trzy boksy startowe. Pierwszy boks -3' weryfikacja zawodnika + check, drugi boks -2' pobranie dodatkowych opisów, -1' pobranie mapy i oczekiwanie na start. Za pobranie właściwej mapy odpowiada zawodnik.

**Uwaga! Zawodnicy kategorii Rodzinnej oraz KM10N mają drugi start w bezpośrednim sąsiedztwie CZ.**

### Meta:

w CZ

### Mapa:

Orientpark – Nad Zalewem (nowa mapa), skala 1:4000, e-2,5m, autor Adam Pawłowicz, aktualność zima 2024, norma ISSPrOM 2019-2.

Mapa wydrukowana na papierze wodoodpornym. Format A4.

### Teren:

zabudowa miejska osiedlowa, boiska, tereny rekreacyjne oraz częściowo las o dobrej i utrudnionej przebieżności z dużymi przewyższeniami względnymi.

### Limit biegu

60 minut

### Zalecane obuwie

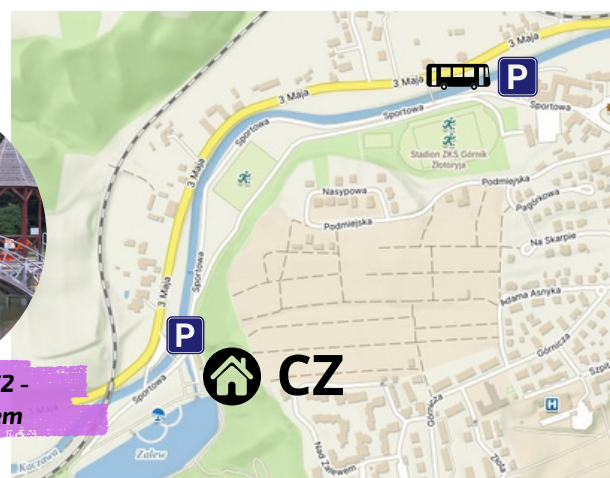
crossowe 

### Parking:

w pobliżu CZ (patrz mapka)



Centrum zawodów E2 -  
Pałacyk nad Zalewem



### Bufet:

Podczas biegu będzie możliwość zakupu pysznych domowych ciast oraz kawy i herbaty.

**Obowiązuje całkowity zakaz przebiegania przez obszary oznaczone na mapie symbolami:**



nr 709 - teren zakazany



nr 411 - roślinność nie do przejścia



nr 520 - obszar, na który nie można wejść np. teren prywatny, rabatki



***Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego (m.in. poruszanie się po chodnikach, przekraczanie ulicy w dozwolony sposób i dozwolonych miejscach). Prosimy również pamiętać, że zawodnik nie ma pierwszeństwa przed nadjeżdżającym samochodem. Ruch kołowy w mieście nie będzie wstrzymywany.***



## Etap 3 - bieg klasyczny skrócony

### Start:

**Minuta 00 - godz. 10:00**, start interwałowy ale według zajmowanych miejsc po dwóch biegach (najlepiej startuje jako pierwszy w kategorii); kategorie rekreacyjne startują w dowolnej minucie startowej od godziny 10:30 do 11:30.

Dojście na start z CZ - 2300 m, przewyższenie 50m, oznakowane **niebieskimi** wstążkami.

Budowa startu - trzy boksy startowe. Pierwszy boks -3' weryfikacja zawodnika + check, drugi boks -2' pobranie dodatkowych opisów, -1' pobranie mapy i oczekiwanie na start. Za pobranie właściwej mapy odpowiada zawodnik.

**Uwaga! Kategorie KM65+ oraz Rodzinna będą miały zapewnioną podwózkę :) na start (będą wysadzani około 600 m przed startem). Więcej informacji w CZ.** 🚌

### Meta:

dla kat. KM10-14 - 750 m od CZ, pozostałe kategorie w CZ

### Mapa:

Orientpark – Lena II, skala 1:10000, e-5m, autor Tomáš Leštinský, aktualność zima 2024, symbole ISOM-2017-2

Mapa wydrukowana na papierze wodoodpornym. Formaty mapy: A4: K10-K16, M10-M14, M75+, Krótka, KM10N, Rodzinna. Pozostali A3.

### Teren:

bogata rzeźba oraz mikrorzeźba, przebieżność od bardzo dobrej do słabej (w większości dobra), średnio rozwinięta sieć dróg

### Limit biegu

180 minut

### Zalecane obuwie

kolce



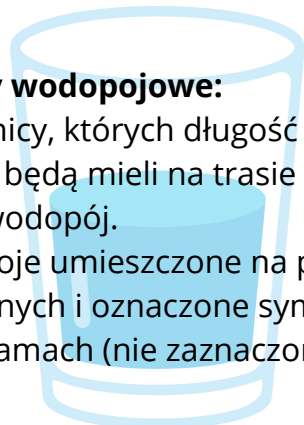
### Parking:

w pobliżu CZ (jak podczas E1)

### Punkty wodopojowe:

Zawodnicy, których długość trasy przekracza 5,5 km, będą mieli na trasie przynajmniej jeden wodopój.

Wodopoje umieszczone na punktach kontrolnych i oznaczone symbolem kubka w piktogramach (nie zaznaczone na mapie).



### Teren zawodów







# PARAMETRY TRAS

## E1

## E2

## E3

| Trasa  | Długość | PK | Przewyższenie | Trasa  | Długość | PK | Przewyższenie | Trasa  | Długość | PK | Przewyższenie |
|--------|---------|----|---------------|--------|---------|----|---------------|--------|---------|----|---------------|
| K10N   | 1,5 km  | 6  | 10 m          | K10N   | 1,1 km  | 8  | 10 m          | K10N   | 2,3 km  | 6  | 35 m          |
| K10    | 1,7 km  | 6  | 20 m          | K10    | 1,2 km  | 10 | 30 m          | K10    | 2,2 km  | 5  | 35 m          |
| K12    | 2,1 km  | 7  | 45 m          | K12    | 1,5 km  | 13 | 30 m          | K12    | 2,7 km  | 7  | 55 m          |
| K14    | 2,3 km  | 8  | 45 m          | K14    | 1,8 km  | 13 | 30 m          | K14    | 3,2 km  | 7  | 40 m          |
| K16    | 3,3 km  | 14 | 90 m          | K16    | 2,2 km  | 16 | 35 m          | K16    | 5,2 km  | 10 | 50 m          |
| K18    | 3,4 km  | 14 | 105 m         | K40    | 2,2 km  | 16 | 35 m          | K18    | 6,6 km  | 13 | 65 m          |
| K21    | 4,7 km  | 23 | 180 m         | K18    | 2,6 km  | 19 | 40 m          | K21    | 7,7 km  | 21 | 115 m         |
| K35    | 3,4 km  | 13 | 110 m         | K35    | 2,6 km  | 19 | 40 m          | K35    | 6,6 km  | 13 | 65 m          |
| K40    | 3,4 km  | 13 | 110 m         | K21    | 3,0 km  | 22 | 45 m          | K40    | 6,4 km  | 14 | 85 m          |
| K45    | 3,3 km  | 13 | 105 m         | K45    | 2,0 km  | 14 | 30 m          | K45    | 5,8 km  | 15 | 85 m          |
| K50+   | 3,0 km  | 12 | 60 m          | K50+   | 1,8 km  | 12 | 30 m          | K50+   | 5,5 km  | 11 | 80 m          |
| M10N   | 1,5 km  | 6  | 10 m          | M10N   | 1,1 km  | 8  | 10 m          | M10N   | 2,3 km  | 6  | 35 m          |
| M10    | 2,1 km  | 7  | 25 m          | M10    | 1,4 km  | 12 | 30 m          | M10    | 2,3 km  | 5  | 35 m          |
| M12    | 2,3 km  | 8  | 70 m          | M12    | 1,6 km  | 14 | 30 m          | M12    | 2,8 km  | 8  | 60 m          |
| M14    | 3,0 km  | 12 | 80 m          | M14    | 1,9 km  | 14 | 30 m          | M14    | 3,9 km  | 10 | 35 m          |
| M16    | 3,5 km  | 15 | 130 m         | M16    | 2,3 km  | 17 | 35 m          | M16    | 6,9 km  | 14 | 65 m          |
| M21    | 5,8 km  | 24 | 225 m         | M21    | 3,6 km  | 27 | 45 m          | M21    | 8,7 km  | 26 | 125 m         |
| M35    | 4,5 km  | 17 | 150 m         | M35    | 3,1 km  | 23 | 40 m          | M35    | 7,7 km  | 20 | 90 m          |
| M40    | 4,2 km  | 16 | 140 m         | M40    | 2,8 km  | 21 | 35 m          | M40    | 7,3 km  | 21 | 100 m         |
| M45    | 3,9 km  | 17 | 135 m         | M45    | 2,5 km  | 18 | 30 m          | M45    | 6,8 km  | 17 | 95 m          |
| M50    | 3,8 km  | 16 | 125 m         | M50    | 2,3 km  | 17 | 30 m          | M50    | 6,2 km  | 16 | 90 m          |
| M55    | 3,6 km  | 16 | 100 m         | M55    | 2,2 km  | 14 | 30 m          | M55    | 5,8 km  | 12 | 80 m          |
| M65    | 2,8 km  | 13 | 80 m          | M65    | 1,4 km  | 14 | 30 m          | M65    | 5,5 km  | 11 | 80 m          |
| M75+   | 2,3 km  | 10 | 45 m          | M75+   | 1,7 km  | 11 | 30 m          | M75+   | 4,7 km  | 10 | 75 m          |
| KRÓTKA | 2,0 km  | 8  | 35 m          | KRÓTKA | 1,6 km  | 14 | 30 m          | KRÓTKA | 2,6 km  | 7  | 50 m          |
| DŁUGA  | 3,2 km  | 12 | 100 m         | DŁUGA  | 2,2 km  | 16 | 35 m          | DŁUGA  | 5,0 km  | 12 | 85 m          |
| 10R    | 1,5 km  | 6  | 10 m          | 10R    | 1,1 km  | 8  | 10 m          | 10R    | 2,3 km  | 6  | 35 m          |

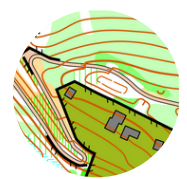
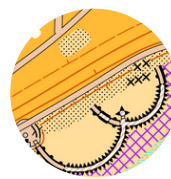
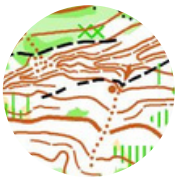




## Zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialność zawodnika z tytułu nieszczęśliwych zdarzeń

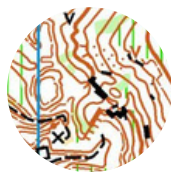
1. Udział w biegach jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.
2. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego (m.in. poruszanie się po chodnikach, przekraczanie ulicy w dozwolony sposób i dozwolonych miejscach). Prosimy również pamiętać, że zawodnik nie ma pierwszeństwa przed nadjeżdżającym samochodem.
3. Organizator w celu zminimalizowania ryzyka zapewnia rozsądne projektowanie tras tak, aby w jak najmniejszym stopniu powodowały one konieczność przekraczania jezdni.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki podczas zawodów.

## FRAGMENTY MAP



**Fragmenty mapy  
"Orientpark-Lena"**

**Fragmenty mapy  
"Orientpark-Nad Zalewem"**



**Fragmenty mapy  
"Orientpark-Ciche Szczęście"**

*Życzymy powodzenia!*

**Organizatorzy**