



Regulamin Cyklu otwartych zajęć w Biegu na Orientację

„Jesienna Liga Biegowa – Trenuj w lesie”



Orientpark.pl

1. Cel imprezy

1. Popularyzacja biegu na orientację jako formy aktywnego i atrakcyjnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
2. Zachęcanie mieszkańców regionu do regularnej aktywności fizycznej i poznawania walorów przyrodniczych lokalnych lasów.
3. Doskonalenie umiejętności posługiwania się mapą i kompasem.
4. Integracja środowiska biegaczy, turystów i rodzin poprzez sport i rekreację.

2. Organizator

Organizatorem cyklu jest:

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl” Iwiny
przy współpracy z:

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Nadleśnictwem Bolestawiec
- Nadleśnictwem Lwówek Śląski

Kontakt z organizatorem:

Kierownik imprezy: Dariusz Pachnik

 dariusz.pachnik@gmail.com

 tel.: 505600638

 strona internetowa: www.orientpark.pl

3. Termin i miejsce

Cykl obejmuje 2 rundy. Każda z rund odbędzie się w innym terenie leśnym

Pierwsza w lesie na południe od Bolestawca, przy ul. Jeleniogórskiej.

Druga w lesie w okolicy miejscowości Czaple, na południe od drogi wojewódzkiej nr 364

Poniżej podajemy miejsca parkingów i jednocześnie centrum imprezy, gdzie będą wydawane mapy oraz przeprowadzony ewentualny instruktaż.

- **I RUNDA - 15.11.2025 – Bolestawiec – parking przy Ośrodku Wodno-Rekreacyjnym „Leśny Potok” , ul Jeleniogórska (współrzędne GPS: 51.246596733159016, 15.56795696615765)**
<https://maps.app.goo.gl/ZYDAMDoVfcPzUdwX9>
Start odbywa się w dowolnym momencie od godz. 11:00 do 12:00. Limit czasowy 90 minut.
Zakończenie imprezy o godz. 13:30 (od tego momentu będą zbierane punkty kontrolne)
 - **II RUNDA - 30.11.2025 – Czaple – parking leśny przy drodze wojewódzkiej nr 364 (współrzędne GPS: 51.120567989826476, 15.721127478999573)**
<https://maps.app.goo.gl/vQYoeSue2fYs5HXKA>
Start odbywa się w dowolnym momencie od godz. 11:00 do 12:00. Limit czasowy 90 minut.
Zakończenie imprezy o godz. 13:30 (od tego momentu będą zbierane punkty kontrolne)
-

4. Uczestnictwo

1. W zajęciach mogą uczestniczyć wszyscy chętni – dzieci, młodzież i dorośli, zarówno początkujący, jak i doświadczeni zawodnicy.
2. Uczestnictwo w zajęciach jest otwarte i bezpłatne
3. Osoby niepełnoletnie mogą startować wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz regulaminu imprezy.
5. Zgłoszenia poprzez formularz elektroniczny w terminie:

Bolestawiec do 12.11.2025, Czaple do 26.11.2025 r:

- Bolestawiec: <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1692>
- Czaple: <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1693>

Przy zgłoszeniu na miejscu tylko do wyczerpania przygotowanych map

5. Kategorie i trasy

Organizator przygotowuje kilka tras o zróżnicowanym stopniu trudności:

- Trasa Łatwa (Rodzinna / Początkujący) – ok 2 km , łatwa nawigacja.
- Trasa ŚREDNIA (Rekreacyjna/ Zespołowa) – ok. 3 km, umiarkowana trudność.
- Trasa DŁUGA (Zaawansowana) – ok. 4–5 km, większe wyzwania orientacyjne.

Dopuszcza się start indywidualny, w parach lub w małych zespołach rodzinnych.

DOKŁADNE PARAMETRY TRAS:

BOLESŁAWIEC				CZAPLE			
Trasa	Długość	Przewyższenie	PK	Trasa	Długość	Przewyższenie	PK
ŁATWA	2,1 km	20 m	6	ŁATWA	1,7 km	30 m	5
ŚREDNIA	3,1 km	25 m	10	ŚREDNIA	2,8 km	40 m	12
TRUDNA	4,8 km	35 m	17	TRUDNA	4,5 km	85 m	15

6. Zasady uczestnictwa

1. Zawodnicy poruszają się wyłącznie pieszo, zgodnie z oznaczeniami mapy i zasadami fair play.
2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą systemu elektronicznego – sportident – wyniki będą dostępne on-line, oraz po imprezie na stronie organizatora: www.orientpark.pl
3. Ponieważ pomiar czasu odbywa się w sposób elektroniczny. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania elektronicznej karty startowej sportident. W razie jego braku organizator wypożyczy uczestnikowi nieodpłatnie. Przy wypożyczeniu uczestnik albo wpłaca kaucję za kartę w wysokości 150 zł lub zobowiązany jest do podania swoich danych kontaktowych.
4. Każdy uczestnik otrzymuje mapę z naniesionymi punktami kontrolnymi.
5. Punkty należy potwierdzić w odpowiedniej kolejności (chyba że organizator ustali inaczej).
6. Uczestnicy zobowiązani są do poszanowania przyrody i zakazu śmiecenia.
7. Po zakończonym biegu/spacerze każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do niezwłocznego stawienia się miejscu wydawania map i sczytania karty elektronicznej, niezależnie od tego czy uczestnik ukończył trasę, czy też nie. Osoby, które tego nie uczynią uznawane są przez organizatora za osoby pozostające nadal w terenie. Może to skutkować niepotrzebnymi poszukiwaniami, a w skrajnych warunkach zawiadomieniem stosownych służb i uruchomieniem akcji poszukiwawczej na koszt uczestnika !

7. Klasyfikacja i nagrody

1. Ponieważ impreza ma charakter treningowo-rekreacyjny nie przewidujemy nagród oraz dekoracji najlepszych zawodników.
2. Wyniki będą opublikowane na stronie organizatora.

8. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy muszą posiadać odpowiedni ubiór terenowy i obuwie sportowe.
2. Zaleca się zabranie telefonu komórkowego z numerem alarmowym organizatora.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikłe z niestosowania się do regulaminu lub poleceń obsługi.
-

9. Ochrona przyrody

1. Trasy przebiegają przez tereny leśne – obowiązuje zakaz śmiecenia, zrywania roślin i płoszenia zwierząt.
 2. Uczestnicy zobowiązani są do pozostawienia lasu w stanie nienaruszonym.
-

10. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie udziału w imprezie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, komunikatów i klasyfikacji w razie potrzeby.
 3. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga organizator.
 4. Udział w imprezie oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach promujących wydarzenie.
-

 „Trenuj w lesie – znajdź swoją trasę!”

Impreza jest dofinansowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!
